

Badminton-Landesverband Sachsen-Anhalt e.V.

Kadernominierung BLSA

Der Bereich des Talentpools wurde im Jahr 2015 neu eingeführt.

Talentierte Nachwuchsspieler der Altersklassen U11 und U13 werden in den Regionalstützpunkten trainiert.

Eine Kadernominierung kann zweimal jährlich erfolgen. Normalerweise erfolgt eine Nominierung durch den Jugendausschuss, in Streitfällen entscheidet der Jugendwart im Einvernehmen mit dem Landestrainer.

Talentpool

- umfasst die Jahrgänge U11 und U13
- mindestens Platz 6 der Landesrangliste U11 bzw. U15 (Schüler)
- 1-2-maliges Heimtraining pro Woche
- Regelmäßiges Training an einem Regionalstützpunkt
- Teilnahme an Lehrgängen des BLSA's

U13

Platzierung:

- Top 8 der Landesrangliste U15 (Schüler)
- Teilnahme TPD-Maßnahme des DBV

Konditionelle Anforderung:

- Level-Test: Jungen: 5,5 (**DBV 9,0**); Mädchen: 5,0 (**DBV 8,5**)
- Seilsprünge 1 min: 75 (**DBV 135**)

Sonstiges:

- Teilnahme an Trainingscamps des BLSA's, Sichtungsmaßnahmen DBV
- 2 bis 3-maliges Heimtraining pro Woche (*Nachweispflicht/Trainingstagebuch?*)
- Regelmäßiges Training an einem Regionalstützpunkt
- mindestens 2x monatlich Hallentraining im Landesstützpunkt
- lokale/zentrale Sportmedizinische Untersuchung (jährlich)

U15

Platzierung:

- Top 5 der Landesrangliste U15 (Schüler)
- Top 8 der Landesrangliste U19 (Jugend)
- Top 12 Nord Rangliste U15

Konditionelle Anforderungen:

- Level-Test: Jungen: 7,5 (**DBV 9,0**); Mädchen: 6,5 (**DBV 7,5**)
- Seilsprünge 1 min: 100 (**DBV 150**)

Sonstiges:

- 2-3-maliges Training (Halle) pro Woche, einmal selbstständig Kraft-/Fitnessstraining
- mindestens 2x monatlich Hallentraining in einem Landesstützpunkt
- Teilnahme an Trainingscamps des BLSA's / Sichtungsmaßnahmen DBV
- lokale/zentrale Sportmedizinische Untersuchung (jährlich)
- Teilnahme an mindestens einem internationalen Turnier

U17

Platzierung:

- Top 6 Landesrangliste U19 (Jugend)
- Top 12 Nord Rangliste U17

Konditionelle Anforderungen:

- Level-Test: Jungen: 9,0 (**DBV 11,0**); Mädchen: 8,0 (**DBV 9,5**)
- Seilsprünge 1 min: 125 (**DBV 165**)

Sonstiges:

- 3x Training (Halle) pro Woche, einmal selbstständig Kraft-/Fitnessstraining
- mindestens 2x monatlich Hallentraining in einem Landesstützpunkt
- Teilnahme an Trainingscamps des BLSA's / Sichtungsmaßnahmen DBV
- lokale/zentrale Sportmedizinische Untersuchung (jährlich)
- Teilnahme an mindestens zwei internationalen Turnieren

U19

Platzierung:

- Top 3 Landesrangliste U19 (Jugend)
- Top 6 Nord Rangliste
- Teilnahme A Rangliste O19

Konditionelle Anforderungen:

- Level-Test: Jungen: 11,0 (**DBV 12,0**); Mädchen: 9,0 (**DBV 10,0**)
- Seilsprünge 1 min: 150 (**DBV 180**)
- 5000m in 21:30 (Jungen), 24 Minuten (Mädchen)

Sonstiges:

- 3-4x Training (Halle) pro Woche
- 2x individuelles Heimtraining (allg. Lauftraining, allg. Krafttraining)
- mindestens 2x monatlich Hallentraining im Landesstützpunkt
- Teilnahme an Trainingscamps des BLSA's / Sichtungsmaßnahmen DBV
- lokale/zentrale Sportmedizinische Untersuchung (jährlich)
- Teilnahme an mindestens drei internationalen Turnier

Alle Kriterien sind zu erfüllen.

Abweichende Festlegungen kann nur Landestrainer, Jugendwart und Vizepräsident (Leistungssport) in Zusammenarbeit mit dem Spieler und Heimtrainer treffen (z.B. bei längerer Verletzungspause). Diese sind schriftlich festzuhalten.

Ronald Schirdewahn; Jens Münnich; Arne Brumm

(Landestrainer); (Jugendwart); (Vizepräsident)