

Anforderungskriterien Landeskader & Perspektivteam

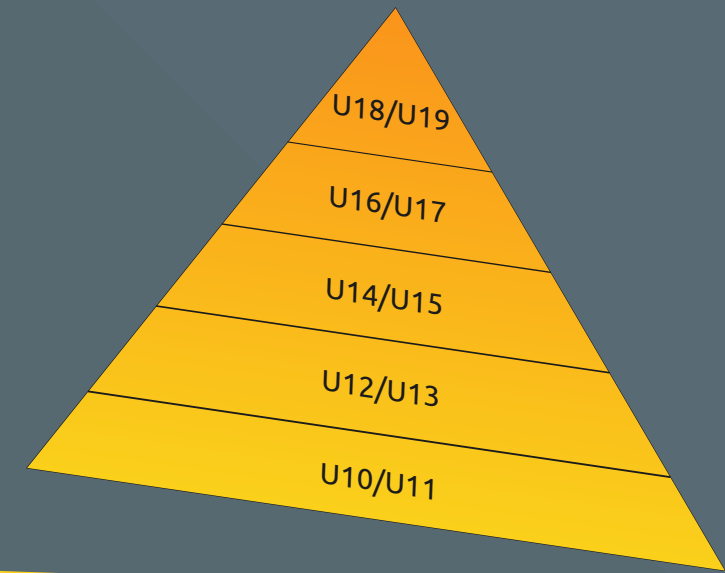
U10/U11 Perspektivteam

U12/U13 Landeskader

U14/U15 Landeskader

U16/U17 Landeskader

U18/U19 Landeskader



Allgemeines

- Es wird eine hohe Bereitschaft zur Fokussierung auf den Badminton sport gefordert
- Trainingsumfänge werden leistungsorientiert absolviert
- Kenntniss der [DBV-Ausbildungsphilosophie](#)
- Berichterstattung über die durchgeführten Maßnahmen von den Kadermitgliedern.
- Anschluss am überregionalen Spielniveau

U10/U11 Perspektivteam

Der Einstieg in die Kaderstruktur ist das U10/U11 Team. Die Einstiegshürden sind gering. Ziel ist es einen großen Pool an Spielenden für die späteren Landeskader zu kennen.

- Zweijähriges Grundlagentraining im Verein sollte bereits seit U8 absolviert werden.
- Hohen Spaß an Bewegung und spritzigkeit in Bewegungen
- 2x Badmintontraining die Woche + weitere sportliche Bewegung
- Teilnahme an der U11-Masters Turnierserie vom DBV

Technik Anforderungen:

- Wechsel Vorhand/Daumen-Griff
- Ausschwing (langer, rebound, freeze)
- Schläger in Ruhe vor dem Schlag
- Lockerlassen und Zufassen
- Korrekter Einsatz von Schulter, Ellenbogen, Hand
- Rotations und extensions Lösungen
- Cross Lösungen am Netz, longline Lösungen mit Spin (netznah)

- kurze Abwehr (longline/ cross), Doppelabwehr (Konter/hohe Abwehr)
- Töten, (Ball auf dem Boden „versenken“)
- Kreativität (Tricks, Täuschungen)
- Malayenschritt & Umsprung in "Around the Head" Ecke, China-Sprung
- Laufrhythmus (Anspannen - Entspannen)
- Start-Timing und von beiden Füßen starten

- Schneller Start (1:1-Kontakt), Split Step
- Abwehr-Bewegung mit dem Prinzip "Schläger vor Bein"
- Abwehr in der Reichweite ohne Bein-Bewegung
- Stabilität im Rumpf

U12/U13 Landeskader

min. Trainingsumfang: 2x Badminton, 60min Athletik (Woche)

min. TrainerInqualifikation: TrainerIn-C

Technik Anforderungen:

- Sicheres Schlägerhandling (Griffhaltungen, Handführung, Langgriff-Kurzgriff)
- Schlaghärtevariationen

- Geschwindigkeit im Seithand- und Unterhand-Bereich unter Druckbedingungen
- Netzfern schieben (Einzel - Unterhand)
- Schnitt-Drops (Innenschnitt, Außenschnitt)
- Rückhand-Überhand (Clear, Drop, Neutralisation (longline/mittig/cross))
- Clear-Höhen differenzierung
- RH-Swipaufschlag
- Swip-Stop-Bewegung am Netz

- Kreativität - Körperfinten
- Differenzierung der Füße beim ersten Auftakt (eng, weit)
- Schlagangepasste effektive Laufbewegungen
- Abfangschritt, Netzsprung
- Beidbeinsprünge
- Diven

U14/U15 Landeskader

min. Trainingsumfang: 3x Badminton, 90min Athletik (Woche)

min. TrainerInqualifikation: TrainerIn-C Leistungssport

weiteres:

- Anti-Doping-Zertifikat über www.gemeinsam-gegen-doping.de
- Teilnahme an Turnieren mit internationaler Beteiligung

Technik Anforderungen:

- Ansatzlosigkeit im Vorderfeld
- Stick-Variation (Stick-Drop/-Smash/-Clear)
- Unterschnittabwehr (netzfern/-nah)
- Doppelabw. (Konter, aktiver Block, cross)
- Annahmeverarianten
- Tempowechsel
- Variation Smash-Geschwindigkeit
- Abfangdrop unter Druck

- Fingerplay im UH- und SH-Bereich
- Start aus verschiedenen Fußstellungen
- Korrekturschritte nach Start
- Chinasprung ins komplette Hinterfeld
- Differenzierung der Lauftechnik nach offensiven u. neutralen Treffpunkten
- Ausfallschritt falscher Fuß
- Tempowechsel

U16/U17 Landeskader

min. Trainingsumfang: 4x Badminton, 90min Athletik (Woche)

min. TrainerInqualifikation: TrainerIn-B Leistungssport

weiteres:

- Anti-Doping-Zertifikat über www.gemeinsam-gegen-doping.de
- Teilnahme an Turnieren mit internationaler Beteiligung
- Sportmedizinische Untersuchung nach DBV Anforderungen

Technik Anforderungen:

- Schlaghärte
- Erhöhter Zeitdruck
- Explosivität
- Offensive Lauf- und Sprungtechniken
- Speed

U18/U19 Landeskader

min. Trainingsumfang: 4x Badminton, 120min Athletik (Woche)

min. TrainerInqualifikation: TrainerIn-B Leistungssport

weiteres:

- Anti-Doping-Zertifikat über www.gemeinsam-gegen-doping.de
- Teilnahme an Turnieren mit internationaler Beteiligung
- Sportmedizinische Untersuchung nach DBV Anforderungen