

Trainerfortbildung „Besser Badminton“ mit Diemo Ruhnow

16. und 17.11.2024 beim 1. BC Halle-Kröllwitz

Besser Badminton

- 2 UE Motorischen Lernen & Zusammenhänge Schlag, Lauf & Basisfertigkeiten
- 2 UE Schlagtechnik am Netz für Doppel & Einzel
- 2 UE Technikstandteile Überkopf
- 1 UE Einzelabwehr entwickeln
- 1 UE Doppelabwehr & Zusammenhänge
- 1 UE Rückhand-Clear entwickeln
- 4 UE Lauftechnik entwickeln
- 3 UE Trainieren lernen

Uhrzeiten: 16.11. ab 11:00 bis 19:30 Uhr

17.11. von 9:00 bis 14:00 Uhr.

Die Veranstaltung findet im Rahmen des 30-jährigen Bestehens des 1. BCHK statt.

Bis zu 6 Übungsleiter anderer Vereinen können gegen eine Gebühr von 135,00€ diese Maßnahme zur Lizenzverlängerung (Trainerassistent und C-Trainer Leistungs-/ Breitensport) nutzen. Die Zahlung ist an den BCHK zu leisten.

Anmeldung über: gunter@bchk.de